



USAC
TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala

CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE -CUNOC-



CUNOC
Dirección del Sistema de Investigación
José Baldomero Arriaga Jerez

Boletín informativo

Actualidad

DIRECCIÓN GENERAL DE INVESTIGACIÓN (DICUNOC)
"José Baldomero Arriaga Jerez"
CENTRO UNIVERSITARIO DE OCCIDENTE

BOLETÍN NO. 6 AÑO XXVII

MARZO 2025

La Seguridad Primero: Gestión Eficiente de Riesgos en Obras Civiles



PROFESOR INVESTIGADOR
JOSÉ NIMATUJ

INTRODUCCIÓN

La salud y seguridad ocupacional debe ser un aspecto importante para todas las organizaciones del sector público y privado, ya que como lo establece el artículo 4 del acuerdo gubernativo 229-2014 (Acuerdo Gubernativo Numero 229 -2014 y sus reformas , 2016), todo patrono o su representante, debe adoptar y poner en práctica en los lugares de trabajo, las medidas de Salud y Seguridad Ocupacional (SSO) para proteger la vida, la salud y la integridad de sus trabajadores.

Actualmente Guatemala está en un proceso de deportación masiva de mucho personal de los Estados Unidos de Norteamérica y derivado de las políti-

cas impuestas por Donald Trump, la Industria de la construcción en Guatemala, podría ser fortalecida con el personal que regrese a sus lugares de origen y con esto puede emerger como un sector clave para el crecimiento eco-

nómico del país, el desarrollo de proyectos habitacionales y de edificios parece estar en un fuerte crecimiento, el sector construcción representa más del 5% del PIB de Guatemala cuando se miden en términos estrictos

(CÁMARA GUATEMALTECA DE LA CONSTRUCCIÓN , 2025)

“Todo patrono o su representante, debe adoptar y poner en práctica en los lugares de trabajo, las medidas de Salud y Seguridad Ocupacional”



Cuando se habla del sector construcción no solo se limita a la construcción de casas y edificios, también se refiere a ese sector que se dedica a los proyectos de carreteras, hospitales, escuelas, fabricas, centros comerciales y muchos de estos proyectos, son fuentes de generación de empleo, principalmente para el sector de albañilería que se dedican especialmente a trabajo en obra, este personal requiere no solo del conocimiento propiamente del ramo que practiquen, sino también del uso del Equipo de Protección Personal (EPP) y de las áreas de trabajo con mayor riesgo, del ambiente laboral y en términos generales la Salud y Seguridad Ocupacional.



Foto: Personal de una constructora realizando fundición;

Fuente Investigador

Cuando se habla del sector construcción no solo se limita a la construcción de casas y edificios, también se refiere a ese sector que se dedica a los proyectos de carreteras, hospitales, escuelas, fabricas, centros comerciales y muchos de

estos proyectos, son fuentes de generación de empleo, principalmente para el sector de albañilería que se dedican especialmente a trabajo en obra, este personal requiere no solo del conocimiento propiamente del ramo que practiquen, sino también del uso del Equipo de Protección Personal (EPP) y de las áreas de trabajo con mayor riesgo, del ambiente laboral y en términos generales la Salud y Seguridad Ocupacional.

Salud y Seguridad Ocupacional (SSO)

La Salud y Seguridad Ocupacional, es una disciplina que se encarga de promover la protección de la salud de los trabajadores, a través de un conjunto de reglas, procedimientos y técnicas diseñadas para prevenir accidentes y enfermedades laborales, su fin principal es proteger la integridad física y mental de los trabajadores, así también reducir el impacto de los riesgos ocupacionales tanto en la empresa como en las instituciones públicas, al realizar una evaluación de riesgos es prevenir pérdidas humanas y materiales, pero también mejoraría la productividad y la eficiencia en las empresas.

La mejor manera de saber si el personal se encuentra en peligros potenciales, es realizar un análisis de riesgo laborales, según el Ministerio de Trabajo y Previsión (MINTRAB) de Guatemala, comunico que entre el año 2021 y octubre 2023 se registraron 2438 accidentes laborales,

de los cuales se pueden desglosar de la siguiente manera, año 2021 un total de 933 casos; para el año 2022 se registraron 409 y para el año 2023 se registró un aumento de 1096 casos, esto representa un 168% con respecto al año 2022. (Observatorio Centroamericano de Violencia Laboral, 2023)



Según una publicación de un medio de comunicación de la ciudad de Quetzaltenango existen tres empleos con más riesgos que se realizan y el que encabeza esta lista son los trabajadores de la construcción seguido de los operadores del tendido eléctrico (Rodas, 2022)

Para comprender la dinámica de los accidentes laborales primero debemos definir que entendemos por accidente en una obra de construcción; la podemos definir como cualquier incidente inesperado que resulte en lesiones personales o daños materiales durante el desarrollo de un proyecto de construcción, y estos pueden afectar a trabajadores, personal de visita o transeúntes ahora bien estos incidentes pueden variar según la gravedad en:

lesiones leves a graves; dentro de los accidentes más comunes en obras de construcción podemos encontrar las caídas desde alturas, accidentes con maquinaria, golpes por objetos, atrapamientos, lesiones por herramientas manuales, exposición a sustancias peligrosas, accidentes por andamios inseguros, electrocuciones, fatiga y esfuerzos, entre otros (Abogados con Experiencia, 2025)



Foto: lesión de trabajador en el pie; fuente periódico SOY 502

Los accidentes laborales en la mayoría de casos causan dolor y sufrimiento tanto al trabajador como a la familia, también puede causar problemas económicos al colaborador y a la empresa, lo que puede convertirse en una pérdida de ingresos a largo plazo por la gravedad de la lesión y si fuera permanente sería aún más. Según los datos del MINTRAB para el año 2023 los accidentes más comunes se pueden observar en la grafica siguiente.



Foto: trabajador de la construcción sin EPP; Fuente: investigador

CULTURA DE PREVENCIÓN

El conocimiento es poder, partiendo de esta premisa podríamos indicar que el conocimiento sobre el riesgo y sus medidas preventivas son de suma importancia, la prevención de riesgos laborales es una acción que se concreta en las empresas, lugares y centros de trabajo y requiere del compromiso y voluntad de todos, pero en este sentido pareciera ser que las obligaciones solo son aplicadas para el patrono, pero la responsabilidad también recae en los trabajadores, en el acuerdo gubernativo 229-2014 también refieren las obligaciones a los que el trabajador está sujeto.

Si bien es cierto existen sanciones, pero en la mayoría de casos es aplicable únicamente para el empleador como lo establecen los artículos 271 y 272 del Código de Trabajo, o cuando la gravedad o inminencia del peligro lo amerite el Ministerio de trabajo o el IGSS podrá suspender todas o algunas actividades en la entidad en donde se haya desarrollado el evento peligroso;

sin embargo, en el caso de que sea el trabajador el que infrinja este normativo no existe ninguna sanción para ellos y es que en la mayoría de casos en los que se realiza una evaluación del riesgo laboral se pueden observar a trabajadores de la construcción sin el mínimo de seguridad mucho menos el Equipo de Protección Personal (EPP), aduciendo que el equipo les quita movilidad y que es bastante incomodo para el trabajo que ellos realizan. La inobservancia de estas medidas de seguridad, pueden dar origen a diversos accidentes entre ellos:

Caídas desde alturas

Esta ha sido en los últimos tiempos el accidente que ocurre con mayor frecuencia en riesgos laborales en las obras de construcción y esto derivado a que no se cuenta con barandillas, redes de seguridad, arnés y líneas de vida, ente otros, esto se puede evitar inspeccionando regularmente los andamios, asegurar su montaje correcto y capacitar a los trabajadores en el uso correcto de las principales medidas esenciales en trabajos en altura.

Accidentes con maquinaria

El mal uso de maquinaria pesada, como vuelcos y atropellos debido al manejo imprudente o la falta de experiencia en la manipulación de grúas, montacargas, excavadoras, apisonadores o compactadoras, entre otros, pueden dar origen a los riesgos laborales más frecuentes. La capacitación adecuada del personal y realizar el mantenimiento apropiado puede reducir en gran medida los riesgos laborales.

Golpes por objetos

El Equipo de Protección Personal es fundamental ya que los trabajadores pueden ser impactados por objetos que caen desde alturas, escombros que se desprenden u objetos lanzados por alguna maquinaria en funcionamiento, estas se pueden evitar implementando acciones por ejemplo la señalización de zonas de exclusión, proporcionar cascos certificados a los trabajadores, entre otras acciones.

Electrocuciones

En la mayoría de proyectos de construcción podemos observar, la presencia de tendido eléctrico y equipos energizados estos factores aumentan el riesgo de electrocución, para minimizar

este tipo de riesgo se pueden aplicar medidas de distanciamiento de las fuentes de energía, también utilizar herramientas aisladas.

Fatiga y sobreesfuerzo

La fatiga y sobre esfuerzo es un factor que puede aumentar el riesgo de accidentes laborales debido a la disminución de la atención y la coordinación, después de que un trabajador haya realizado un trabajo durante un tiempo determinado. La fatiga o agotamiento es un tipo de estrés que puede afectar el trabajo ya que se considera un desgaste físico y emocional.

Principales Riesgos Laborales

Los riesgos laborales son situaciones que pueden comprometer la seguridad y la salud de los trabajadores, estos riesgos se pueden clasificar de diferentes maneras, lo cual nos permite comprender mejor como podemos gestionarlos y realizar actividades de prevención.

Riesgos en la construcción

Los riesgos más frecuentes que podemos observar en las construcciones es lo referente a los trabajadores que se encuentran en actividades en alturas, el manejo de maquinaria pesada

Accidentes con maquinaria

La exposición a sustancias peligrosas, también las heridas punzantes. Sin entrar en detalles podríamos ver los titulares de los periódicos en los cuales podemos observar la cantidad de riesgos laborales a los cuales están expuestos los trabajadores. (Pineda & Lacán, 2024)

Riesgos estructurales

Estos riesgos se refieren a los riesgos relacionados con las estructuras, estas pueden ser las posibles fallas en la construcción, debilitamiento de los materiales, el agrietamiento, fisuras, corrosión, filtración de agua, daños por sismos.

CONCLUSIONES

La Salud y Seguridad Ocupacional debe dejar de ser una mera formalidad y convertirse en una prioridad innegociable. Esto implica: Educación y capacitación para fortalecer la formación de los trabajadores en el uso correcto del Equipo de Protección Personal y las herramientas, así como en la identificación y prevención de riesgos; supervisión rigurosa implementando mecanismos de control que garanticen el cumplimiento de las normas de seguridad en

todos los niveles; fomentar un ambiente donde la seguridad sea responsabilidad de todos, desde la dirección hasta el último operario.

Solo de esta manera podremos transformar el ambiente laboral en un espacio de trabajo seguro y digno, donde la vida y la integridad de los trabajadores sean protegidas por encima de cualquier otra consideración.

La falta de conciencia, la presión por cumplir plazos y la negligencia en la supervisión contribuyen a un ambiente donde los riesgos laborales tienen una mayor probabilidad. Las consecuencias son devastadoras: accidentes graves, lesiones permanentes e incluso la pérdida de vidas humanas.

Para realizar estas mejoras en cada proceso es necesario varios aspectos como por ejemplo que el Equipo de Protección Personal reciba la importancia que merece, ya que muchos trabajadores lo consideran incomodo o poco práctico, exponiendo su bienestar, es importante que como supervisor de obra se le haga saber al trabajador sobre las bondades y que el uso es obligatorio ya que este le podría incluso salvarle la vida, el hacer estas observaciones puede evitar riesgos tanto físicos como legales.

Bibliografía

Fuentes consultadas

Abogados con Experiencia. (05 de 03 de 2025).

Accidentes. Obtenido de <https://abogadosconexperiencia.com/lesiones-personales/los-10-accidentes-mas-comunes-en-obras-de-construccion>

CÁMARA GUATEMALTECA DE LA CONSTRUCCIÓN. (05 de 03 de 2025). Bolétín Economía de la Costrucción. Obtenido de <https://estadistica.construguate.com/bec/>

Observatorio Centroamericano de Violencia Laboral. (4 de diciembre de 2023). Boletín Guatemala Octubre-diciembre 4 2023. Obtenido de <https://observatoriocentroamericanodeviolencialaboral.org/>

Pineda, S., & Lacán, R. (26 de enero de 2024). Prensa Libre. Obtenido de <https://www.prensalibre.com/guatemala/sucesos/>

trabajador-muere-tras-sufre-grave-accidente-al-caer-en-un-centro-comercial-de-la-zona-10/#:~:text=Trabajador%20muere%20tras%20sufrir%20grave%20accidente%20al,sociales%2C%20circularon%20videos%20capturados%20de

Rodas, L. (1 de MAYO de 2022). Los tres empleos con mas riesgos que se realizan en Xela. Quetzaltenango, Guatemala .

Social, A. d. (2016). Acuerdo Gubernativo Numero 229-2014 y sus reformas . Guatemala: MINTRAB.

Los artículos publicados en este boletín son responsabilidad exclusiva de sus autores, en contenido y forma.

DIRECTORIO

Director Dicunoc: Raúl Bethancourt

Autor: José Nimatuj

Diseño y Estilo : Fred Rivera (Profesor Investigador)

La Dirección General de Investigación del Centro Universitario de Occidente (Dicunoc)

"José Baldomero Arriaga Jerez",

es una dependencia del Centro Universitario de Occidente, cuya misión es el desarrollo de la Investigación Científica en todos los campos del conocimiento. Se interesa especialmente en impulsar la investigación científica y tecnológica vinculada al desarrollo regional y local en el área de influencia del CUNOC que comprende los Departamentos del Sur-Nor-Occidente del país.